

Unser Tipp: Nach dem Aufenthalt im Wellnessbereich empfehlen wir hausgemachten Kuchen oder deutsch-mediterrane Gerichte in unserer „Mausefalle“.



Hauptstr. 42 • 54570 Neroth
Tel.: (0 65 91) 98 40 14 o. 98 47 17
Fax: (0 65 91) 98 40 13
weides@mausefalle-neroth.de
www.mausefalle-neroth.de

Wellness in der Salzgrotte Vulkaneifel

Unser neuer Wellnessbereich erstreckt sich auf insgesamt ca. 180 m² und bietet neben der klassischen Sauna, die auch als Biosauna genutzt werden kann, ein Dampfbad, einen Massage- und Ruheraum und natürlich einen großzügigen Aufenthaltsbereich.

Regenerieren – Entspannen – Auftanken

Einfach die Seele baumeln lassen und in gemütlicher Atmosphäre genießen.

Um unnötige Wartezeiten zu vermeiden, empfehlen wir Ihnen, sich vorher anzumelden.



Lounge



Ruheraum



Salzgrotte



Sauna



Dampfbad



Salzgrotte Vulkaneifel

Atmen Sie sich gesund!

Salzgrotte • Soleverneblung • Salionarium • Salzshop

Sauna • Biosauna • Dampfbad • Massagen



Durchatmen Salzgrotte Dampfbad
Sauna Massagen Salionarium
Gesundheit Entspannung Freizeitanlagen



Salzgrotte Soleverneblung
Dampfbad Biosauna
Sauna Massagen



Salzgrotte Vulkaneifel

Die Wohlfühl- und Gesundheitsoase in Neroth bietet neben **Sauna, Dampfbad** und **Massagen** auch eine **Salzgrotte** und ein **Salionarium** für den medizinisch-therapeutischen Bereich für bestimmte Krankheitsformen.

Bereits in der Antike wurden dem Salz gesundheitsfördernde Eigenschaften zugesprochen. Salz ist wertvoll für eine gesunde Lebensführung und wird mehr denn je als Hausmittel zur Behandlung von Haut und Atemwegen verwendet. **Salz wirkt antibakteriell und entzündungshemmend bei einer Vielzahl von Beschwerden.**

In unserer **Salzgrotte** wird salzhaltige Luft durch mehrere Ultraschallvernebler erzeugt. Es entsteht ein samtfeiner, trockener und tragfähiger Nebel, dessen feinste Partikel bis tief in die Lunge gelangen, mit einer hohen Effizienz und optimaler hygienischen Sicherheit.

Die Wände unserer **Salzgrotte** bestehen aus hinterleuchteten Salzbrocken und der Boden ist mit Salzziegeln bedeckt. Das Ganze ist eingerahmt von einem Ständerwerk und Planken aus uraltem, naturbelassenem Eichenholz und bietet eine entspannende und einzigartige Atmosphäre.

In unserem **Salionarium** erleben Sie die aktive Wirkung von ionisiertem Sauerstoff und eine erhöhte Sauerstoffaufnahme des Körpers, was somit eine leicht in den Alltag zu integrierende Alternative zu einem mehrtägigen Aufenthalt am Meer oder in den Bergen bietet.

Die Kombination von Infrarot-Tiefenwärme und ionisiertem Sauerstoff mit der Verneblung ausgewählter Meerwasserextrakte schafft ein einzigartiges Klima zum Entspannen, Durchatmen und Regenerieren.

In unserem **Salzshop** gibt es außerdem ein großes Angebot an hochwertigen Natursalzartikeln für die äußere und innere Anwendung.

Naturbelassenes Salz enthält zahlreiche Mineralstoffe und Spurenelemente, die unser Körper zum Leben braucht, darunter:

- **Magnesium** - für Muskelentspannung, Nervenfunktion, Knochenbildung, Energiestoffwechsel
- **Kalzium** - für starke Knochen
- **Kalium** - für Nervenfunktionen und Muskeltätigkeit
- **Natrium** - zur Regulierung des Wasserhaushaltes
- **Phosphor** - Energieträger für Zellstoffwechsel
- **Jod** - zur Gesunderhaltung der Schilddrüse, zur Herstellung verschiedener Hormone
- **Eisen** - für Blutbildung, Sauerstofftransport, Sauerstoffspeicherung
- **Zink** - für Stoffwechsel, Immunsystem und gesundes Hautbild

Ein Aufenthalt in der Salzgrotte und dem Salionarium wird empfohlen u.a. bei folgenden Beschwerden:

- **Asthma**
- **Allergische und chronische Bronchitis**
- **Andere Formen von allergischem Schnupfen - Allergische Nebenhöhlenentzündung**
- **Überempfindliche Atemwege**
- **Psychosomatische Erkrankungen**
- **Hauterkrankungen wie Neurodermitis oder Akne**
- **Schlafstörungen, Erschöpfungszustände, Depressionen**
- **Rheumatische Erkrankungen**
- **Allergien**
- **Erkrankungen des Herz- und Gefäßsystems**

Ablauf Salzgrotte

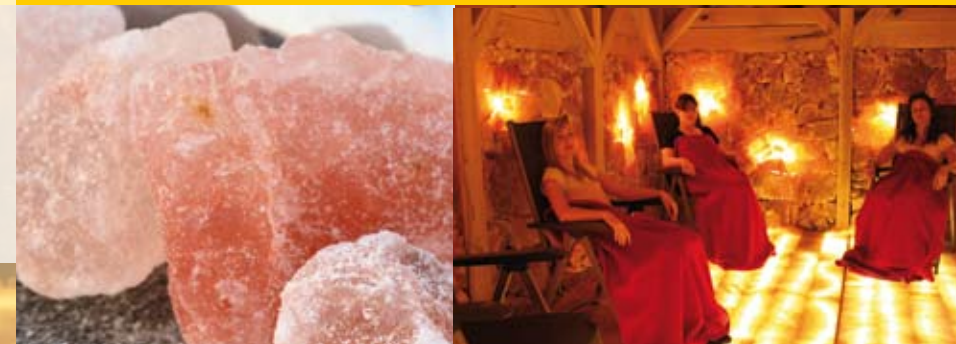
1. In unserer Salzgrotte herrscht ein konstantes Raumklima von 19 - 21° C. Sie ruhen auf bequemen Liegen und hören leise Entspannungsmusik, dabei behalten Sie Ihre Kleidung an, Einwegüberzieher für die Schuhe erhalten Sie am Empfang.
2. Der Aufenthalt in der Salzgrotte beginnt immer zur vollen Stunde und dauert ca. 45 Minuten.
3. Wir empfehlen den Besuch in der Salzgrotte 3 – 4 Mal pro Woche bis Linderung eintritt, ansonsten 1 – 2 Mal pro Woche.
4. Die Salzgrotte kann gleichzeitig von 6 – 8 Personen benutzt werden pro Sitzung.
5. Auf Wunsch und nach Vereinbarung kann auch eine Sitzung nur für Kinder oder Gruppen gebucht werden.

Um unnötige Wartezeiten zu vermeiden, empfehlen wir Ihnen, sich vorher anzumelden.

Ablauf Salionarium

1. Das Salionarium wird vorwiegend bei akuten Beschwerden der Atemwege, Erkältungskrankheiten, Hauterkrankungen und Stoffwechselstörungen genutzt.
2. Unser Salionarium ist die Kombination von Infrarottiefenwärme, Soleverneblung, Sauerstoff-Ionisation, Farblicht und Entspannungsmusik.
3. Eine Sitzung beginnt immer zur halben Stunde und dauert ca. 20 Minuten und sollte möglichst unbedeckt durchgeführt werden.
4. Diese Intensivkabine bzw. unser Salionarium kann von maximal 2 Erwachsenen + 1 Kind gleichzeitig benutzt werden.
5. Nach jeder Sitzung erfolgt ein kompletter Luftaustausch.

Um unnötige Wartezeiten zu vermeiden, empfehlen wir Ihnen, sich vorher anzumelden.



*Entspannung Regenerieren
Auftanken Seele
Genießen Sauna*